

# 熱中症に要注意!



気温の上昇と共に注意しなければいけないのが熱中症。デイケアセンターかみの中でも、利用者の皆様に来所時、入浴後や食事中、昼の時間やおやつ時、それ以外にも水分の提供に努めております。  
熱中症は部屋の中でも十分に起きます。熱中症予防をして、これからの暑い時期を乗り切りましょう。

## かみの新聞

### 熱中症予防のポイント

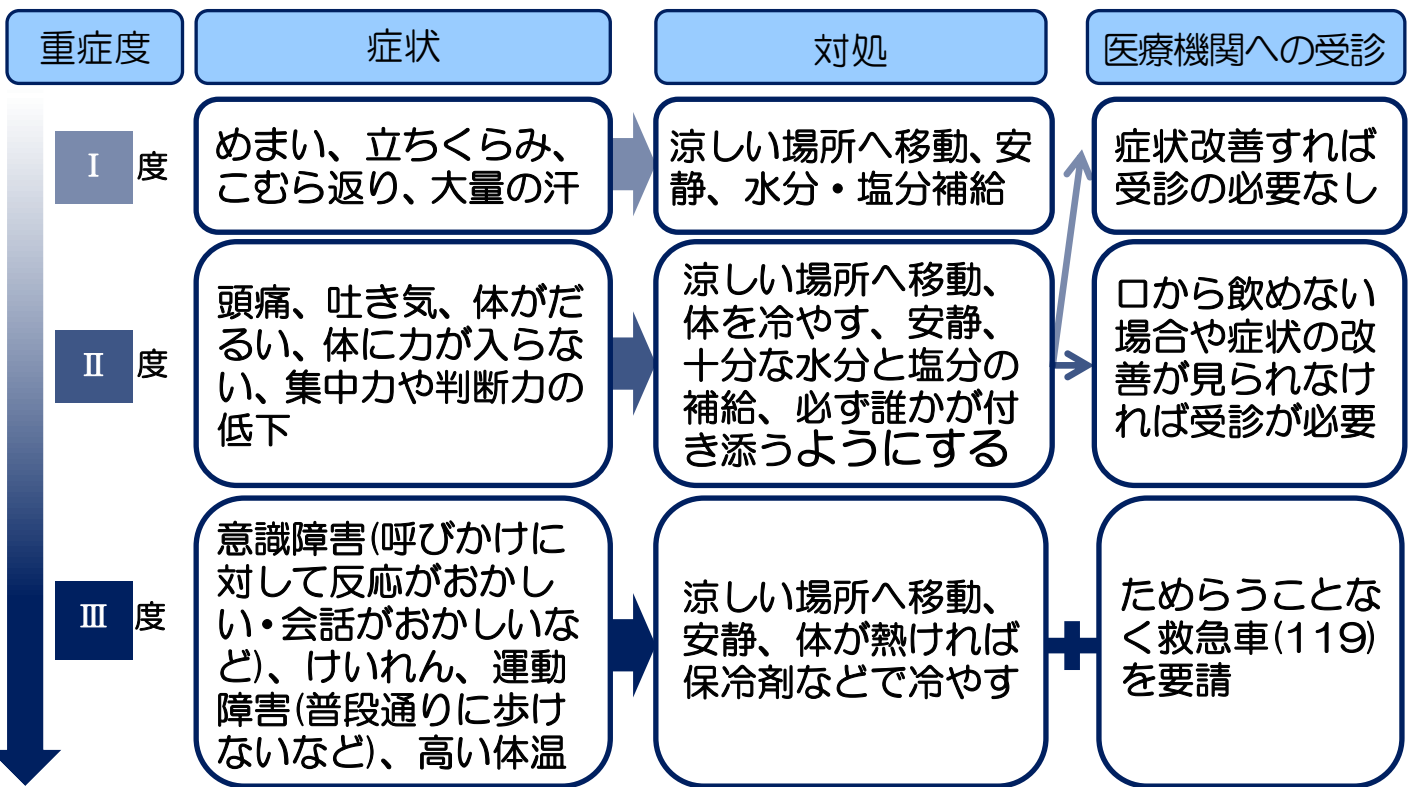
- 室温は28度を越えないよう、エアコンや扇風機を使用する。
- 涼しい服装で過ごす。
- 暑さから極力避ける。
- 喉が渇いていなくても、こまめな水分・塩分補給をする。

### 熱中症の症状が出た時は

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風を当て、体を冷やす。

発行  
医療法人八稜会  
デイケアセンター  
かみの  
〒482-0033  
愛知県岩倉市  
神野町平久田 70

### 熱中症の分類と対処方法



※掲載の内容は、大塚製薬作成パンフレットより抜粋、一部改編にて掲載しております。